



Épidémiologie du Syndrome de l'Intestin Irritable de l'adulte en Algérie

Introduction

- Pas de marqueur biologique spécifique



- Dg du SII repose sur regroupement de symptômes cliniques sous forme de critères qui associent



- Douleur abdominale ou inconfort abdominal
- Troubles du transit intestinal $\pm$ troubles de l'exonération
 - Absence d'anomalie organique, métabolique ou biochimique

Nombreux critères

- Affiner, préciser, rendre «objectifs; quantifiables et mesurables » des symptômes pourtant subjectifs
- ↓
- Dg positif de SII et son classement en sous-groupes sur la seule base de la symptomatologie clinique sans faire appel à des explorations para cliniques
- ↓
- Bon outil en recherche clinique et épidémiologique Mais critères différents → résultats – variables
- ↓
- Prévalence SII élevée: Occident, Asie; pas d'étude en Afrique

Objectifs

- Evaluer à l'aide des critères de Rome III (CRIII) la prévalence et les caractères épidémiologiques du SII dans un échantillon représentatif de la Population Générale Algérienne
- Etudier la concordance des critères de RII et de RIII dans le dg et la détermination des sous groupes du SII

Patients et Méthodes

2 temps

- 1^{ère} phase : identifier les sujets présentant des TFI compatibles avec SII/CRIII
- 2^{ème} phase :
 1. Questionnaire de 20 items permettant analyse et regroupement des symptômes du SII selon les CRIII accompagné d'une présentation de la reproduction de l'échelle de Bristol
 2. Document présenté directement par médecin «en face à face» aux intéressés, explicité et rempli immédiatement selon les renseignements recueillis

Résultats

- Enquête de Population = 1050 personnes interrogées
 - Sexe = 550 F (52,4%) – 500 H (47,6%) SR: F/H : 1,1
 - Age moyen = $38,3 \pm 6,9$ ans
 - Origine = citadine : 693 (66%); Rurale (34%)
 - Niveau SE = Elevé : 63 (6%); M : 626 (59,9%),
B = 361 (34,4%)

1050 personnes interrogées



SII/CRIII

n= 61 (5,8%)

Caractéristiques démographiques et Générales du SII (RIII)

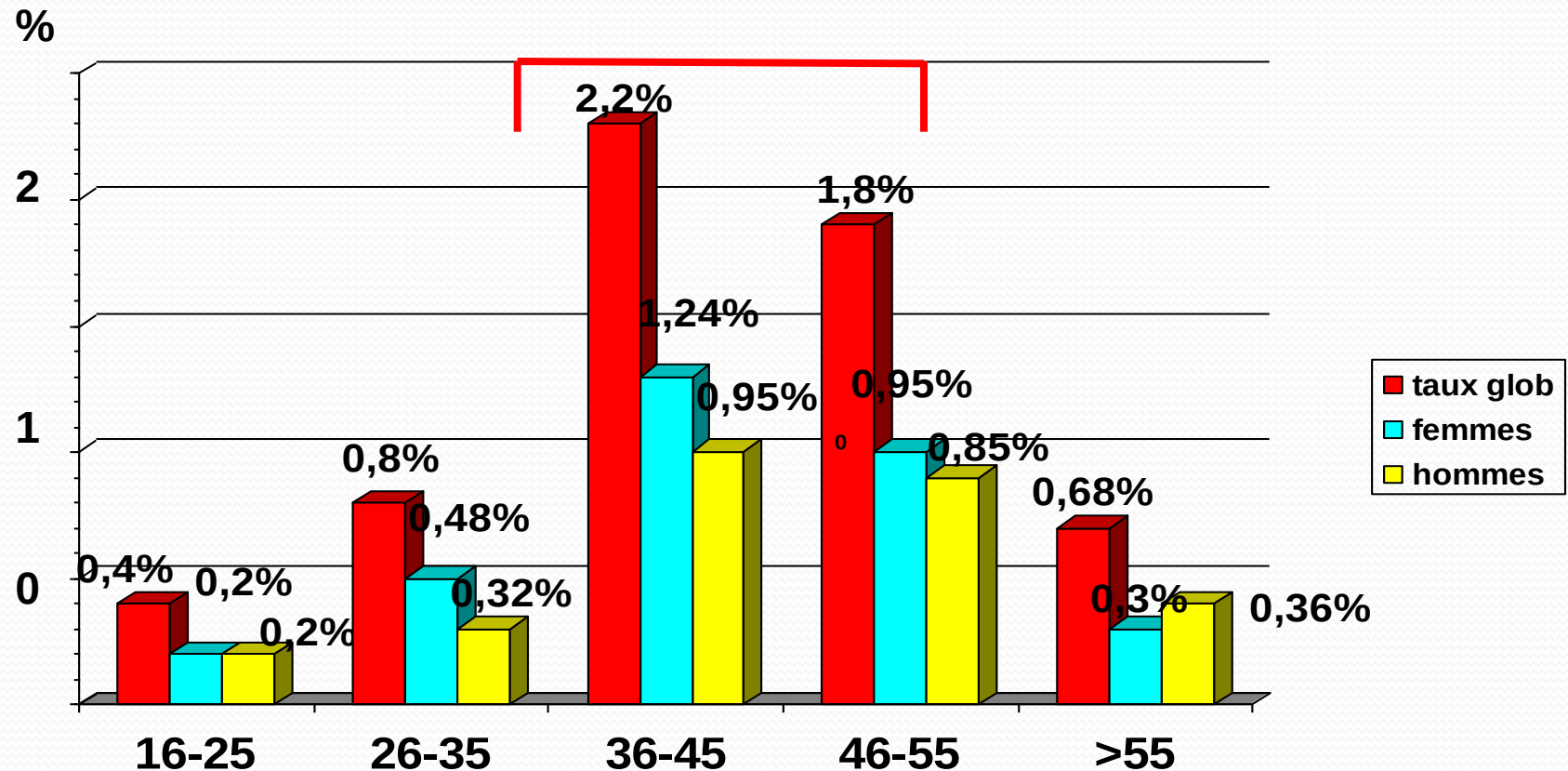
Sexe	
F	33 (54%)
H	28 (46%)
SR F/H	1,15/1
Age moyen	40,6 ± 5,1 ans
Ancienneté de la maladie (mois)	13,8 mois
Origine	
Citadine	40 (65,6%)
Rurale	21 (34,3%)
Niveau SE	
Élève	7 (11,5%)
Moyen	40 (65,6%)
Bas	14 (22,9%)

Prévalence SII (R III)/Sexe

- Prévalence féminine : 33/1050 (3,1%); 33/550(6%);
33/61 (54%)
- Prévalence masculine : 28/1050 (2,7%); 28/500(5,6%);
28/61 (46%)

Prévalence SII-CRIII/Age et Sexe

$$42/61 - (68,8\%) - 42/1050 = 4\%$$



Symptomatologie abdominale

	SII global n=61	Femmes n=33	Hommes n=28	Stat
Douleur abdominale	52 (85,2%)	28 (84,8%)	24 (85,7%)	NS
Inconfort abdominal	9 (14,8%)	5 (15,1%)	4 (14,3%)	NS
Ballonnement abdominal	44 (72,1%)	26 (78,8%)	18 (64,2%)	P<0.05
Excès de gaz	37 (60,6%)	20 (60,6%)	17 (60,7%)	NS

Troubles du transit intestinal

L'exonération est :	SII global N=61	Femmes n=33	Hommes n=33	Stat
Facile	21 (34,4%)	11 (33,3%)	10 (35,7%)	NS
Laborieuse	30 (49,2%)	16 (48,5%)	14 (50%)	NS
Impérieuse (urgente)	10 (16,4%)	6 (18,2%)	4 (14,3%)	NS
Satisfaisante	38 (62,3%)	20 (60,6%)	18 (54,5%)	NS
Non satisfaisante	23 (37,7%)	13 (39,4%)	10 (45,5%)	NS

Troubles du transit intestinal

Bristol Stool Chart

			N et %
Type 1		Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)	8 (13,1%)
Type 2		Sausage-shaped but lumpy	10 (16,4%)
Type 3		Like a sausage but with cracks on its surface	7 (11,5%)
Type 4		Like a sausage or snake, smooth and soft	10 (16,4%)
Type 5		Soft blobs with clear-cut edges (passed easily)	9 (14,7%)
Type 6		Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool	9 (14,7%)
Type 7		Watery, no solid pieces. Entirely Liquid	8 (13,1%)

Répartition des cas en fonction du type de SII/CRIII

	Globalement /PG n= 1050	Globalement / SII n= 61
SII avec constipation	23 (2,2%)	23 (37,7%)
SII avec diarrhée	8 (0,8%)	8 (13,1%)
SII mixte	22 (2%)	22 (36%)
SII inclassable	8 (0,8%)	8 (13,1%)

Type de SII/Sexe

	Femmes n= 33	Hommes n= 28	Stat
SII avec constipation (n=23)	13 (39,4%)	10 (35,7%)	NS
SII avec diarrhée (n=8)	4 (12,1%)	4 (14,3%)	NS
SII mixte (n=22)	12 (36,4%)	10 (35,7%)	NS
SII inclassable (n=8)	4 (12%)	4 (14,3%)	NS

Co-morbidités Digestives

	Global n= 61	Femmes n= 33	Hommes n= 28	Stat
Dyspepsie	9 (14,7%)	5 (15,1%)	4 (14,2%)	NS
RGO	8 (12,8%)	4 (12%)	4 (14,2%)	NS
Ulcère duodéal	4 (6,4%)	2 (6%)	2 (7,1%)	NS

Co-morbidités Extra Digestives

	Global n=61	Femmes n= 33	Hommes n= 28	Stat
<i>Fatigue</i>	26 (42,6%)	16 (48,5%)	10 (35,7%)	<i>p<0,05</i>
Anxiété	18 (29,5%)	10 (30,3%)	8 (28,6%)	NS
Insomnie	17 (27,9%)	9 (27,3%)	8 (28,6%)	NS
<i>Migraines</i>	9 (14,7%)	7 (21,2%)	2 (7,1%)	<i>p<0,02</i>
Sd polyalgique	8 (13,1%)	5 (15,1%)	3 (10,7%)	NS
Dépression	6 (9,8%)	3 (9%)	3 (10,7%)	NS
Diabète	2 (3,2%)	1 (3%)	1 (3,5%)	NS

Consultations

	SII (RIII) n= 61
Ont consulté	42/61 (68,9%)
MG	42/42 (100%)
M. Spécialiste	18/42 (42,8%)
Pratique libérale	30/42 (71,4%)
Secteur public	31/42 (73,8%)

Consultations en(f) du type de SII

	Ont consulté
SII avec constipation	14/23 (60,8%)
SII avec diarrhée	8/8 (100%)
SII mixte	17/22 (77,2%)
SII inclassable	3/8 (37,5%)

Explorations

- NON : 31/42 (73,8%)
- OUI : 11/42 (26,2%)



- SII C : 1/23 (4,3%)
- SII D : 6/8 (75%)
- SII M : 3/22 (13,6%)
- SII I : 1/8 (12,5%)

Traitements prescrits

- Antispasmodiques : 42/42 (100%)
- Laxatifs : 22/42 (53,4%)
- Anti diarrhéiques : 14/42 (33,3%)
- A Dépresseurs : 1/42 (2,4%)



Concordance des critères de Rome III

Et des critères de Rome II

Objectifs

- Etudier Concordance des 2 critères:
 1. pour le Dg du SII
 2. détermination des sous groupes



61 SII répondant aux CRIII



Quid SII/CRII ?

- *Parmis les 61 patients répondant au CRIII, 28 remplissaient également les CRII*

***Taux global de concordance CRII/CRIII
Pour le Dg de SII***

$$n = 28/61 = 45,9\%$$

RII Vs RIII

Caractéristiques Démographiques et Générales

	RII n=28 (2,7%)	RIII n= 61(5,8%)	Stat
Sexe			
F	15 (53,6%)	33 (54%)	NS
H	13 (46,4%)	28 (46%)	NS
S/R F/H	1,15/1	1,17/1	
Age moyen	39,8 ± 3,9	40,6 ± 5,1	NS
Ancienneté de la maladie (mois)	15,9	11,3	NS
Niveau SE			
Élevé	3 (10,7%)	7 (11,5%)	NS
Moyen	17 (60,7%)	40 (65,6%)	NS
Faible	8 (28,6%)	14 (22,9%)	NS
Origine			
Citadine	18 (64,3%)	40 (65,6%)	NS
Rurale	10 (35,7%)	21 (34,4%)	NS
Terrain psy (+)	8 (28,6%)	19 (31,1%)	NS

Répartition des patients en sous groupes selon CR II

SII avec constipation prédominante SII – Cp	13	46.4%	1,2%
SII avec diarrhée prédominante SII – dp	3	10.7%	0,3%
SII avec alternance de constipation et diarrhée SII – a	12	42.9%	1,1%

Concordance entre CRII et CRIII

Pour les sous groupes

CRII/CRIII	SII-C n=23	SII-D n=8	SII-M n=22	SII-I n=8	Taux de concordance
SII-cp n=13	10	0	2	1	78% (10/13)
SII-dp n=3	0	2	1	0	66% (2/3)
SII-a n=12	4	0	5	3	42% (5/12)



COMMENTAIRES

Difficultés d'utilisation des CRIII (1)

- « Inconfort Abdominal »
 - Pb linguistique : comment le traduire sans faire appel à la notion de douleur ? De plus, confusion fréquente avec le ballonnement
- Quantification des troubles du transit intestinal
 - >25%, 25% < : Critère difficile à mettre en œuvre (patients/médecins)

Difficultés d'utilisation des critères de Rome III (2)

- *Durée des symptômes (3j/mois) suffisante?*

*Sur les 1050 personnes interrogées = 157 TF
non spécifiques = SII/CRIII pour la durée et/ou les symptômes*



*Confusion dans la classification du trouble du transit
Surévaluation du SII ?*

- Utilisation de l'échelle de Bristol :
 - Pb culturel = gêne à parler des selles
 - Ne regardent pas systématiquement leurs selles
 - « Forme des selles » non immuable
 - ➔ Faire étude en plusieurs temps
 - 8 patients : tous les critères de RIII sauf Bristol ➔ sous évaluation 5,8% ➔ 6,6%

Conclusion (1)

Dans cette enquête épidémiologique :

- Difficulté d'utilisation des CRIII
- La prévalence du SII évaluée en fonction des CRIII dans un échantillon représentatif de la population algérienne a été estimée à 5,8%
- La femme est légèrement plus fréquemment concernée que l'homme SR F/H = 1,15/1
- L'affection prédomine entre 36 et 55 ans (68,8% des cas)
- Les formes avec constipation ou alternance de D et de C sont les plus fréquentes (39,4% et 36,4%)
Rareté des formes avec D(12,1%)

Conclusion (2)

- La prévalence du SII dans la PG est plus élevée avec les CR III (5,8%) qu'avec les CR II (2,7%) ce qui expose à un risque de surévaluation avec les nouveaux critères
- La concordance globale entre les 2 critères pour le Dg de SII est de 45,9%
- Il existe une bonne concordance entre les 2 critères pour le SII avec constipation
- Les CR III augmentent le nombre de patients avec SII mixte ou inclassable